

Riksstämman på video 2020

Hur det funkar praktiskt att koppla upp sig

Det bästa alternativet för att ansluta till mötet är att göra det med dator/läsplatta som är kopplade till headset (hörlur/mikrofon) och en webbkamera. De allra flesta bärbara datorer och plattor har kamera, har du inte det kan du följa med mötet på skärmen ändå. Sitter du i ett rum utan andra personer eller annat som kan störa går det också att använda inbyggd högtalare och mikrofon.

Övning ger färdighet

Under veckan innan stämman kommer vi vid tre tillfällen ha möjlighet prova sin teknik och göra sig bekväm med hur det fungerar med digitala möten. Noggranna anvisningar kommer skickas ut i god tid innan mötet.

- Första testtillfälle tisdag den 12 maj kl. 20.00
- Andra testtillfälle torsdag den 14 maj kl. 16.00
- Tredje testtillfälle lördag den 16 maj kl. 09.00

Alt 1: För att delta i mötet via webbläsare (utan att installera något program:

- Klicka på möteslänken för att öppna Lifesize i webbläsaren.
- Länken är <https://call.lifesizecloud.com/2704939>
- Du får upp fråga om du tillåter webbläsaren få tillgång till kamera och mikrofon, godkänn detta för att det ska fungera.
- Välj den ljud- och videoutrustning du vill använda genom att klicka på länken.
- Fyll i namn, skriv gärna för- och efternamn samt vilken förening du representerar
- Klicka på Join/Gå med i möte

Problem med ljudet eller om du saknar mikrofon på datorn

- Gör som ovan fram till punkten ljud- och videoutrustning, klicka på det valet
- Välj "Phone" som ljudkälla (Audio)
- Välj Sweden som plats (location) och ring och ring 08-58 09 77 34.
- Ange sen möteskoden: 2704939, avsluta med fyrkant.
- Klicka på Join så ser du mötet på skärmen och hör ljudet i telefonen.

Några saker att tänka på vid videomöte

När man har videomöte med många deltagare, så blir det lätt dåligt ljud och svårt att uppfatta saker. Därför uppmanar vi alla deltagare att göra följande.

- Att vänta på din tur, så du inte avbryter.
- Att undvika bakgrundsljud, det hörs mycket mer än vad man tror.
- Att stänga av mikrofonen när du inte talar.
- Att stänga av video om det går trögt eller ljudet hackar.
- Att ha videokameran på för att synas, det underlättar mycket och gör mötet trevligare

Alt 2: För att delta i mötet via Lifesize installerat på datorn, gör följande:

- Om du inte redan har Lifesize installerat, se till att i god tid före mötet ladda ner den version av Lifesize som fungerar för din dator på adressen <https://call.lifesizecloud.com/downloads>
- Öppna LifeSize-programmet
- Dialogrutan ovan öppnas och gör följande:

1. Välj "Jag är gäst" (I am a guest)
2. Ditt för- och efternamn
3. Din e-postadress
4. Anknytningen till det virtuella mötesrummet, i detta fall nr 2704939
5. Välj "Nästa"

- Nästa dialogruta öppnas och gör följande:

1. Din webbkamera och kamerabild
2. Kontrollera att mikrofonen fungerar, du ser den gröna röra sig om du pratar. Du kan byta och på datorer finns ofta flera alternativ på mikrofon/ -ingångar.
3. Kontrollera att ljudet fungerar, klicka på testa. Om det inte hörs kolla att ljudet är påslaget och uppvidet. Annars kan du prova en annan högtalare/utgång.
4. Gå med i mötet

Hur man stänger av ljudet

I botten på videorutan finns ikonerna som ser ut sådär, klicka med musen på mikrofonen. När den är röd är ljudet avstängt. Om du använder telefonen som ljudkälla, så finns motsvarande knapp på telefonen.

Att stänga av ljudet har mycket stor påverkan på ljudkvaliteten för alla.



Mer information och instruktioner på www.sobernet.nu/lifesize